

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
LEMBAR ORISINALITAS	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	9
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i>	21
2.1.3 Metode Pengukuran Postur Kerja.....	27
2.2 Kerangka Teori.....	38
2.3 Penelitian Terkait	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Definisi Operasional.....	42
3.3 Hipotesis Penelitian	43
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4.1 Tempat Penelitian	43
3.4.2 Waktu Penelitian	43
3.5 Jenis Penelitian.....	44
3.5.1 Desain Penelitian	44
3.5.2 Pengumpulan Data.....	44
3.6 Populasi dan Sampel.....	44
3.7 Instrumen penelitian	45
3.7.1 <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	45

3.7.2	Usia	45
3.7.3	Indeks Massa Tubuh (IMT)	46
3.7.4	Postur Kerja	47
3.7.5	Lama Duduk	47
3.8	Pengolahan Data	47
3.8.1	<i>Editing</i> (Menyunting data)	47
3.8.2	<i>Coding</i> (Mengkode data)	48
3.8.3	<i>Entry</i> (Memasukkan data)	48
3.8.4	<i>Cleaning</i> (Membersihkan data)	48
3.9	Analisis Data	48
3.9.1	Analisis Univariat	48
3.9.2	Analisis Bivariat	48
BAB IV	HASIL	50
4.1	Hasil Univariat	50
4.1.1	Gambaran Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	50
4.1.2	Gambaran Usia Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	50
4.1.3	Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	51
4.1.4	Gambaran Masa Kerja Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	51
4.1.5	Gambaran Postur Kerja Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	52
4.1.6	Gambaran Lama Duduk Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	52
4.2	Analisis Bivariat	53
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	53
4.2.2	Analisis Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	53
4.2.3	Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	54

4.2.4	Analisis Hubungan Antara Postur Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	55
4.2.5	Analisis Hubungan Antara Lama Duduk Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	56
BAB V PEMBAHASAN		58
5.1	Pembahasan Univariat	58
5.1.1	Gambaran Distribusi Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	58
5.1.2	Gambaran Usia Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	59
5.1.3	Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	60
5.1.4	Gambaran Masa Kerja Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	61
5.1.5	Gambaran Postur Kerja Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	62
5.1.6	Gambaran Lama Duduk Pada Pegawai di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	65
5.2	Pembahasan Bivariat	66
5.2.1	Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	66
5.2.2	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	67
5.2.3	Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	69
5.2.4	Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	70
5.2.5	Hubungan Lama Duduk dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		74
6.1	Kesimpulan	74
6.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Tulang Belakang	10
Gambar 2.2 Struktur <i>vertebra</i>	11
Gambar 2.3 Struktur <i>Intervertebral Disc</i>	12
Gambar 2.4 Struktur sendi <i>facet</i>	12
Gambar 2.5 <i>Ligament</i> pada <i>vertebra</i>	13
Gambar 2.6 Otot-otot pada <i>vertebra lumbal</i>	14
Gambar 2.7 Test <i>Laseque</i>	19
Gambar 2.8 Tes Bragard	20
Gambar 2.9 Tes Patrick.....	20
Gambar 2.10 Tes Valsava	21
Gambar 2.11 Posisi duduk ergonomi.....	26
Gambar 2.12 Posisi Tinggi Kursi	29
Gambar 2.13 Posisi Lebar Dudukan	29
Gambar 2.14 Posisi Sandaran Lengan	30
Gambar 2.15 Posisi Sandaran Tangan	31
Gambar 2.16 Posisi Monitor	32
Gambar 2.17 Posisi Telepon	34
Gambar 2.18 Posisi <i>Mouse</i>	35
Gambar 2.19 Posisi <i>Keyboard</i>	35
Gambar 2.20 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Nilai IMT	22
Tabel 2.2 Skor Tinggi Kursi ROSA.....	29
Tabel 2.3 Skor Lebar Dudukan ROSA	29
Tabel 2.4 Skor Sandaran Lengan ROSA.....	30
Tabel 2.5 Skor sandaran punggung ROSA	31
Tabel 2.6 Skor Section A	31
Tabel 2.7 Skor Monitor ROSA.....	32
Tabel 2.8 Skor Telepon ROSA.....	34
Tabel 2.9 Skor Section B ROSA	34
Tabel 2.10 Skor Mouse ROSA.....	35
Tabel 2.11 Skor <i>Keyboard</i> ROSA	36
Tabel 2.12 Skor Tabel C	36
Tabel 2.13 Skor Monitor dan Periferal	37
Tabel 2.13 Skor Akhir ROSA	37
Tabel 2.14 Level Risiko ROSA.....	37
Tabel 2.15 Penelitian Terkait	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Dua Kategori <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai Di	50
Tabel 4.2 Gambaran Usia Pada Pegawai Di KKP Kelas II.....	50
Tabel 4.3 Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pegawai.....	51
Tabel 4.4 Gambaran Masa Kerja Pada Pegawai Di.....	51
Tabel 4.5 Gambaran Postur Kerja Pada Pegawai	52
Tabel 4.6 Gambaran Lama Duduk Pada Pegawai	52
Tabel 4.7 Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai Di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	53
Tabel 4.8 Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai Di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021	54
Tabel 4.9 Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai Di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	54
Tabel 4.10 Hubungan Antara Postur Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai Di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	55
Tabel 4.11 Hubungan Antara Lama Duduk Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pegawai Di KKP Kelas II Jayapura Tahun 2021.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	82
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 4. <i>Output</i> Pengolahan Data.....	89
Lampiran 5. Dokumentasi.....	98